

Este Libro de Actividades pertenece a:

Nombre de mi escuela: _____

Nombre de mi maestro: _____

Nombre de mi presentador: _____

Mis notas sobre la construcción del Regional
Connector Proyecto de Transporte:

Este libro te
mostrará cómo
mantenerte
seguro alrededor
de las zonas de
construcción.

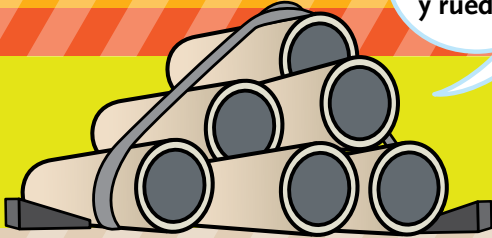


Las zonas de construcción son cualquier lugar donde se está realizando construcción activa, y donde se almacena material de construcción.



Consejos de seguridad para las zonas de construcción

¡Cuidado!
Me impulso
y ruedo.



10 CONSEJOS DE SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN QUE DEBES SABER

- > No camines, corras, conduzcas o juegues cerca de los equipos de construcción, montones de tierra o áreas de trabajo.
- > Siempre camina en las aceras o en los caminos designados.
- > Presta atención a los señalamientos de cierre de aceras, y mantente alerta a los avisos publicados de vías peatonales temporales.
- > Para evitar las distracciones, no utilices teléfonos celulares, audífonos, juegos de video, u otros dispositivos portátiles en las zonas de construcción. Estar alerta a tu entorno reduce la posibilidad de accidentes.
- > Evita acercarte a las zonas de construcción cuando sea posible. La maquinaria pesada y los escombros pueden ser peligrosos.
- > Detente, mira y escucha los vehículos de construcción, como excavadoras y camiones de volteo. El polvo puede dificultar tu visión.
- > Ve y déjate ver. Cruza la calle solamente en las intersecciones y haz contacto visual con los conductores de los vehículos de construcción. Tú eres más pequeño que la mayoría de las piezas del equipo, y es posible que no te vean.
- > Baja la velocidad y sigue las indicaciones que indican dónde está permitido caminar, patinar o andar en bicicleta.
- > Sé consciente de tus alrededores y de la caída de objetos en las zonas de construcción, incluso si no están directamente por encima de ti. El viento puede arrastrarlos en dirección a ti.
- > Obedece los señalamientos de construcción y todas las instrucciones de quienes se encuentren trabajando en el proyecto.
- > Permanece fuera de las zonas con conos anaranjados, las barreras de construcción y cercas de malla.



Para más información acerca la seguridad de la construcción del Regional Connector Proyecto de Transporte, visite metro.net/regionalconnector o llame al 213.922.7277.

¿Sabías que...?

Datos curiosos sobre el Regional Connector Proyecto de Transporte

1



Hubo más de 20 líneas de tranvías y 1,250 tranvías que pasaron por el centro de Los Angeles entre 1901 y 1963.

2



El Regional Connector tendrá una longitud de 1.9 millas. ¡Eso es lo mismo que 33 campos de fútbol!

3



Los automóviles funcionan con gasolina, pero los trenes ligeros funcionan con electricidad.

4



Se espera que el número diario de pasajeros en el Conector sea de aproximadamente 90,000.

5



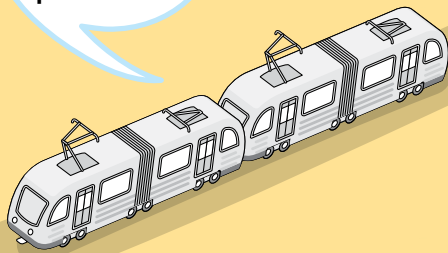
Cuando un tren ligero circula en la superficie al nivel de la calle, sigue los semáforos como un automóvil.

6



¡Metro tiene **6 líneas de tren!** Red, Purple, Blue, Green, Gold y Expo.

¡A veces voy a casi 70 millas por hora!



A young girl with dark hair, wearing a red polo shirt and khaki pants, is captured in a split leap on a red and white checkered mat. She is smiling at the camera. The background is a solid bright yellow. In the top left corner, there are three small black squares.





DESTINOS PARA NIÑOS EN LAS ESTACIONES DEL REGIONAL CONNECTOR:

LITTLE TOKYO/ARTS DISTRICT

- > Japanese American National Museum
- > MOCA Geffen Contemporary
- > Biblioteca de Little Tokyo
- > Templos Budistas
- > Japanese Village Plaza
- > Go For Broke National Education Center
- > Aratani Theater

HISTORIC BROADWAY

- > Times Building
- > Grand Park

GRAND AV ARTS/BUNKER HILL

- > Walt Disney Concert Hall
- > Museum of Contemporary Art (MOCA)
- > Ketchum YMCA
- > The Broad Museum
- > Colburn School
- > Wells Fargo Museum

Debo
prestar
atención.



CONSEJOS PARA VIAJAR EN BICICLETA

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS QUE VIAJAN EN BICICLETA:

- > Asegúrate de obedecer los señalamientos de tráfico, señales y marcas viales.
- > Nunca vayas en dirección contraria al tráfico cuando viajes en bicicleta.
- > Utiliza siempre un casco al andar en bicicleta.
- > ¡Hazte visible! Usa ropa de colores brillantes y utiliza reflectores al andar en bicicleta.
- > Evita una caída grave circulando alrededor de los peligros del camino, como puertas de alcantarillado, baches y zanjas.
- > Nunca debes cruzar la calle en frente de un autobús.
- > Mantente seguro montando tu bicicleta en una línea recta.
- > ¡Ten cuidado con la apertura de puertas de autos estacionados!
- > ¡Sé inteligente! ¡El uso de audífonos o auriculares en ambos oídos al andar en bicicleta es contra la ley!
- > Ten cuidado cuando estés cerca de las vías del tren/ferrocarril, podrían ser resbaladizas.

VANDALISMO: ES CONTRA LA LEY

- > Nunca es aceptable tirar o pegar goma de mascar en las señalizaciones.
- > El grafiti y las marcas en carteles, señalamientos o avisos nunca están permitidos.
- > Romper las reglas te costará. Podrías recibir una infracción de hasta \$250.

Señalamientos de construcción

APRENDE A RECONOCER LOS SEÑALAMIENTOS DE CONSTRUCCIÓN

Entiende lo que significan.



¡MANTÉNGASE FUERA DE LA ZONA DE CONSTRUCCIÓN!
No entrar a la zona de construcción



SE PROHÍBE LA ENTRADA
Sólo vehículos autorizados



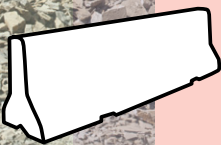
BANDERERO ADELANTE
Prepárese para disminuir la velocidad o detenerse



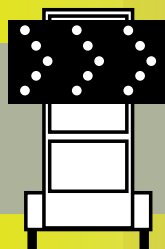
PERSONAS TRABAJANDO
Esté atento a los trabajadores de construcción



DETENERSE/NO ENTRAR
Se prohíbe la entrada a la zona



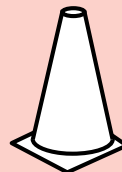
BARRERA DE CONCRETO
Prohibido cruzar la barrera de hormigón



PANEL DE FLECHAS
Siga la dirección de las flechas



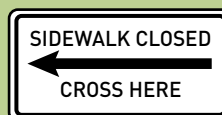
ZANJA ABIERTA
Mantenerse alejado de la zanja



CONOS ANARANJADOS
Permanecer fuera de los conos anaranjados



DESVÍO
El camino está cerrado adelante – siga los señalamientos para la ruta alternativa



ACERA CERRADA – CRUZAR AQUÍ
Cruce al otro lado de la calle

Crucigrama sobre la seguridad

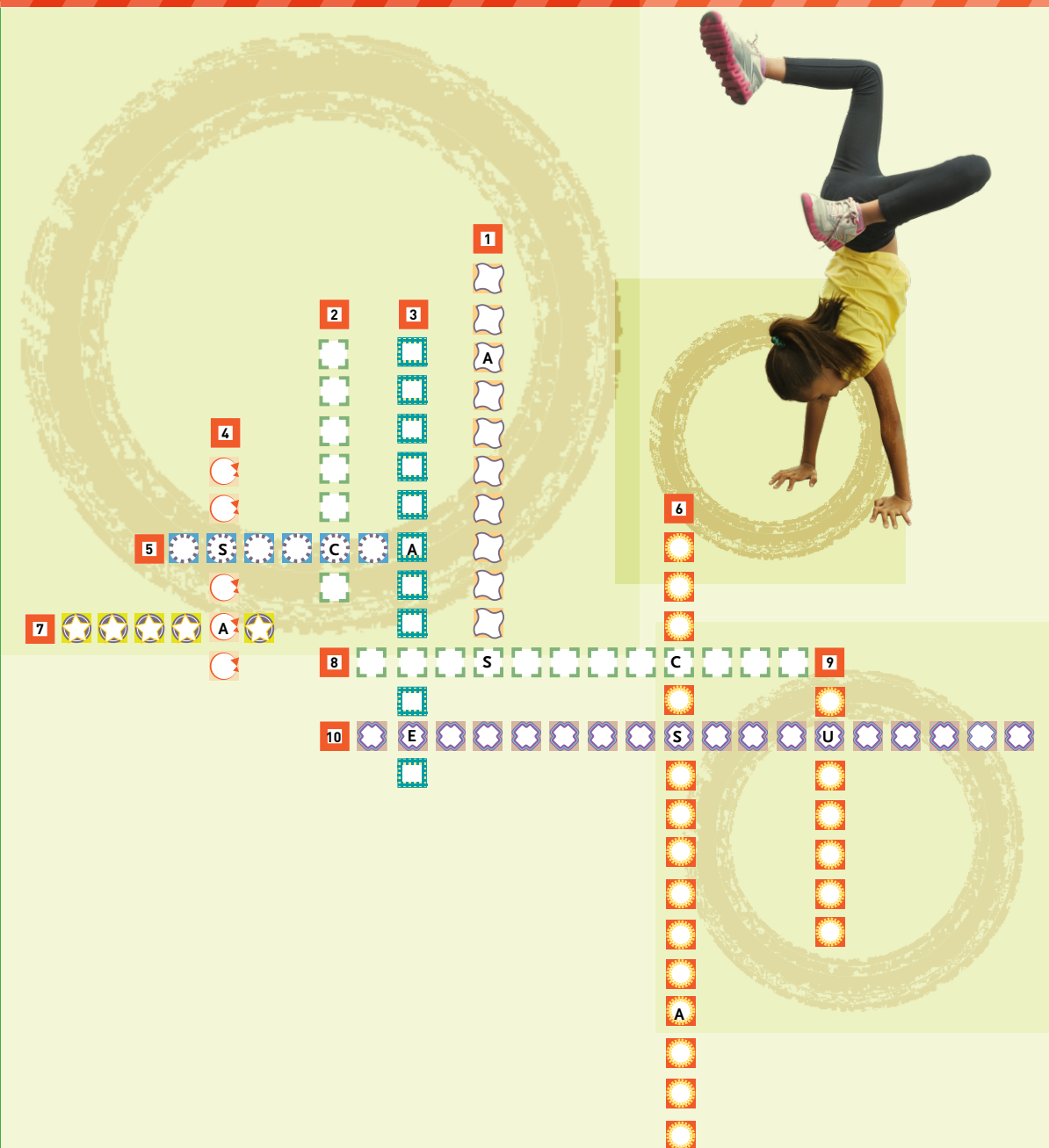
UTILIZA LAS PISTAS PARA COMPLETAR EL CRUCIGRAMA

ABAJO

1. Permanece fuera de los conos _____ y las barreras de construcción.
2. Busca y _____ los señalamientos cuando camines o vayas en bicicleta a la escuela.
3. Sigue las _____ que indican por dónde caminar y andar en patineta o bicicleta.
4. Ve y sé visto: cruza sólo en las intersecciones y haz contacto _____ con los conductores.
6. Cruza las calles y vías solamente por los _____ designados.
9. No camines, andes en bicicleta o _____ en las zonas de construcción.

HORIZONTAL

5. Detente, mira y _____ los vehículos de construcción.
7. Siempre camina en las _____ o caminos designados.
8. Evita acercarte a las zonas de _____ siempre que sea posible.
10. Evita las distracciones, no utilices _____ u otros aparatos portátiles en las zonas de construcción.



Sopa de Letras

Encuentra cada una de las palabras que aparecen en la sopa de letras.

Pistas: las palabras pueden aparecer de forma horizontal y vertical.

Alerta
Cono
Designado
Niveladora
Regional
Zanja

Barricada
Construcción
Desvío
Obedecer
Seguridad
Zona

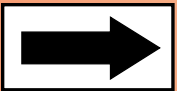
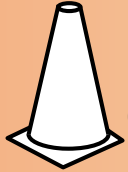
Cemento
Crucepeatonal
Equipo
Peligro
Señalamientos

P	T	A	C	S	J	O	O	Z	Z	Z	T	A	A	S
Q	Z	X	R	S	E	B	R	O	A	B	P	S	D	L
Z	C	B	U	O	E	G	N	G	N	N	E	E	A	R
P	O	W	C	D	D	A	U	K	I	N	J	O	C	E
A	N	U	E	L	A	A	F	R	A	L	I	A	I	G
A	O	C	P	N	I	Q	L	L	I	V	E	U	R	I
T	E	R	E	P	X	Z	A	E	S	D	F	P	R	O
R	X	P	A	G	R	M	C	E	V	N	A	E	A	N
E	A	W	T	Z	I	X	D	R	Q	I	Y	D	B	A
L	S	Q	O	E	V	H	U	C	L	S	N	J	H	L
A	K	I	N	O	I	C	C	U	R	T	S	N	O	C
Z	I	T	A	D	E	S	I	G	N	A	D	O	Z	A
D	O	O	L	O	T	N	E	M	E	C	O	S	A	C
S	E	Q	U	I	P	O	J	C	T	Q	B	L	M	G
U	T	G	Y	F	H	M	Y	D	Z	K	P	C	L	D

Anagrama

PON EN ORDER LAS PALABRAS
DE ABAJO

*Empareja las palabras de seguridad con
su letrero.*



jnaaz ebitara

sedíov

nebdaorer letndaera

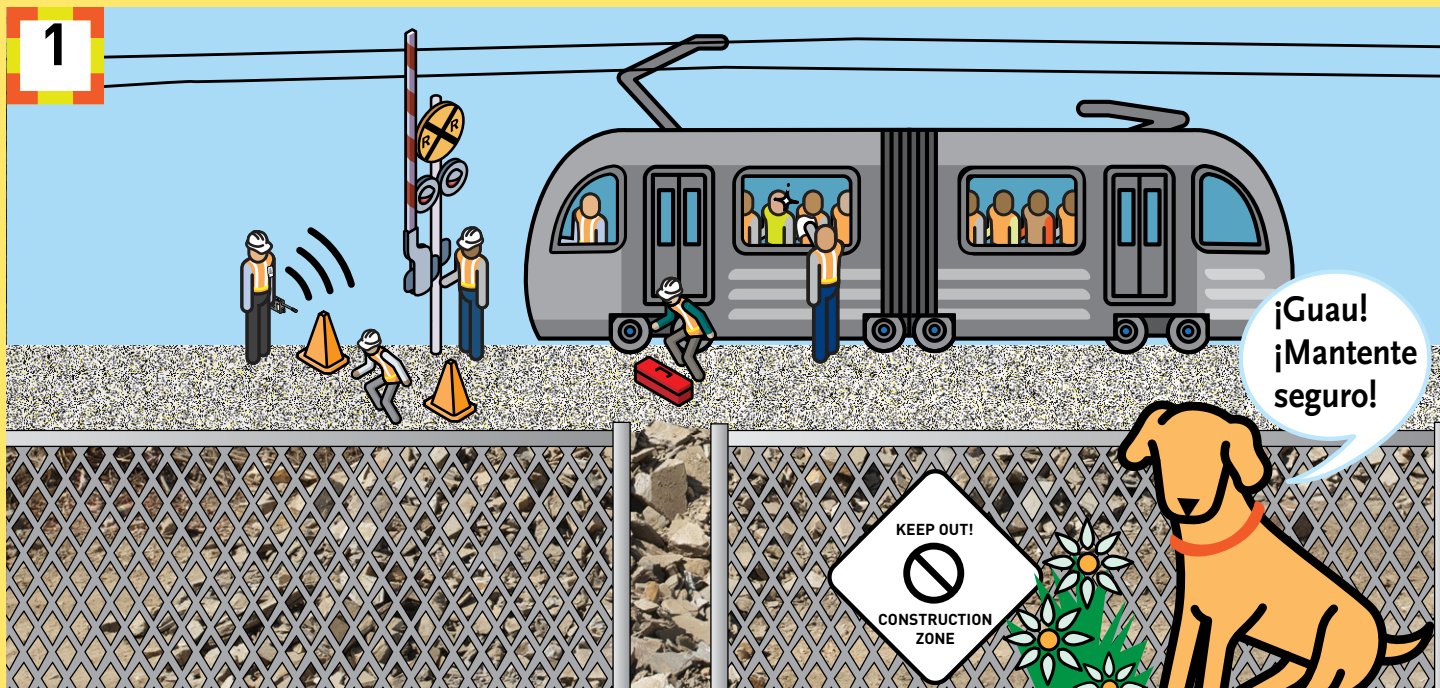
ES HOPERÍB AL DREANTA

snooc rajansodan

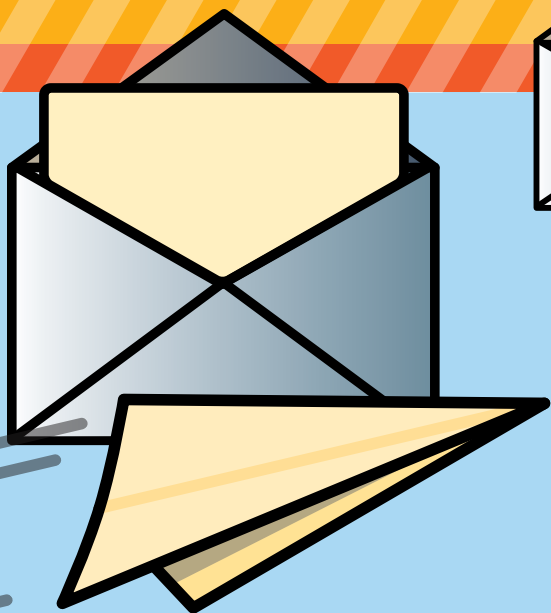
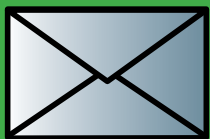
AJRAOSERDABT NELTDAEA

¿Qué es diferente?

ENCUENTRA LAS DIEZ DIFERENCIAS ENTRE LA PRIMERA Y LA SEGUNDA IMAGEN.



Carta a un amigo



Escribe un correo electrónico a tus amigos, y cuéntales acerca de la seguridad en la construcción.

Utiliza los mensajes de seguridad de la izquierda como guía.



Nunca juegues cerca de las zonas de construcción



Siempre obedece a los trabajadores con chalecos de construcción



Siempre camina por los caminos designados



Siempre mantente alerta



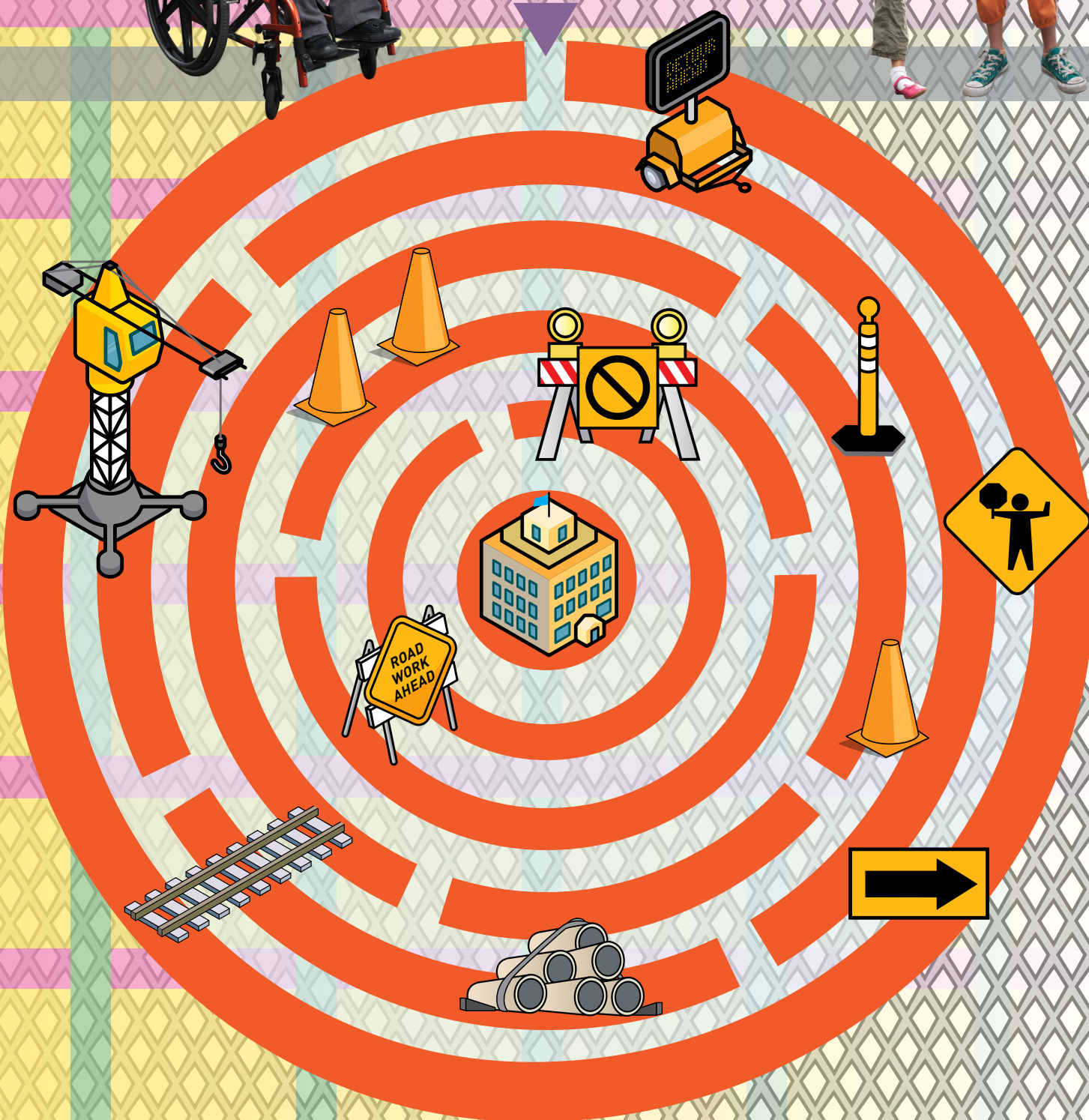
Siempre permanece fuera de las zonas de construcción

Querido(a) _____,

Handwriting practice lines on a yellow background with faint spiral patterns.

Laberinto de seguridad

**AYUDA A LOS
NIÑOS A LLEGAR
A LA ESCUELA
SEGUROS**



Cuestionario de seguridad del Regional Connector



CONTESTA EL SIGUIENTE CUESTIONARIO PARA VER CUÁNTO SABES SOBRE LA SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN

?

OPCIÓN MÚLTIPLE

(Encierra en un círculo la respuesta correcta)

1. ¿Cuándo debes jugar cerca de las zonas de construcción?
 - a. Los fines de semana
 - b. Después de la escuela
 - c. Nunca
2. ¿Cuándo está bien correr, patinar, escuchar música a todo volumen o hablar por teléfono celular cerca de las zonas de construcción?
 - a. Cuando no hay clases
 - b. Cuando el trabajo se ha detenido
 - c. Nunca
3. ¿Qué debes hacer cuando ves luces intermitentes en una zona de construcción?
 - a. Detenerme inmediatamente
 - b. Reducir la velocidad y detenerme
 - c. Acelerar y seguir adelante
4. ¿Dónde debes de cruzar la calle cerca de una zona de construcción?
 - a. En medio de la calle
 - b. Sólo en los cruces peatonales designados
 - c. Donde yo quiera
5. Cruzar la calle en las zonas designadas:
 - a. Me mantendrá seguro
 - b. Ocasionará un accidente
 - c. Hará que me pierda
6. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es segura y no causará ningún daño?
 - a. Jugar cerca de instalaciones de servicios públicos y cables expuestos
 - b. Tomar un atajo a través de una zona de construcción
 - c. Ninguna de las anteriores

?

?

¿SEGURO O PELIGROSO?

VERDADERO O FALSO

ADIVINA LA RESPUESTA

(Encierra en un círculo la respuesta correcta)

1. Amber y Ken deciden andar en bicicleta y toman una zona de construcción como atajo para llegar a la escuela. **SEGURO/PELIGROSO**
2. Ken y sus amigos saltan dentro de un vehículo de construcción. **SEGURO/PELIGROSO**
3. Monique necesita cruzar la calle. Ella sabe que debe esperar por la señal para cruzar la calle o las instrucciones del banderero, pero se aburre de esperar. Ella mira para asegurarse de que no viene ningún auto, y luego corre para cruzar la calle. **SEGURO/PELIGROSO**

(Encierra en un círculo la respuesta correcta)

1. Está bien dibujar, pintar, escribir o hacer marcas en las vallas en las zonas de construcción. **VERDADERO/FALSO**
2. Pintar con aerosol y vandalizar las zonas de construcción es contra la ley. **VERDADERO/FALSO**
3. Usar audífonos en ambos oídos cerca de las zonas de construcción está bien. **VERDADERO/FALSO**
4. Entrar a una zona de construcción está bien, siempre y cuando no se estén haciendo trabajos de construcción en ese momento. **VERDADERO/FALSO**
5. Los trabajadores de la construcción siempre te verán cuando camines cerca de las zonas de construcción. **VERDADERO/FALSO**

(Responde las preguntas)

1. ¿Cómo se llama este proyecto?

2. Completa esta oración. Metro quiere que todos estén _____ cerca de las zonas de construcción
3. ¿Puedes pensar en 5 cosas que puedes hacer para mantenerte seguro cerca de las zonas de construcción?

¿Seguro o peligroso?

LEE CADA ORACIÓN,
Y DECIDE SI LA ACCIÓN
ES SEGURA O PELIGROSA.



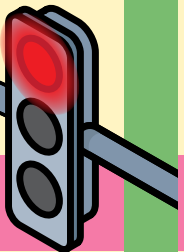
- 1** Mirar en ambas direcciones antes de cruzar la calle es:

☐ SEGURO
☐ PELIGROSO



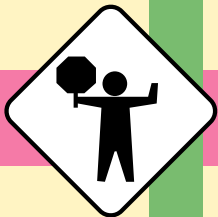
- 2** Permanecer alejado de las zonas de construcción al caminar a la escuela es:

☐ SEGURO
☐ PELIGROSO



- 3** Cruzar la calle en un cruce peatonal antes de la señal para cruzar es:

☐ SEGURO
☐ PELIGROSO

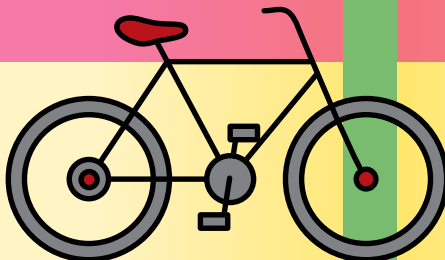


- 4** Ignorar a los bandereros y las señales de advertencia al conducir a la escuela es:

☐ SEGURO
☐ PELIGROSO

- 5** Bajarte de tu bicicleta y caminar al estar cerca de una zona de construcción es:

☐ SEGURO
☐ PELIGROSO



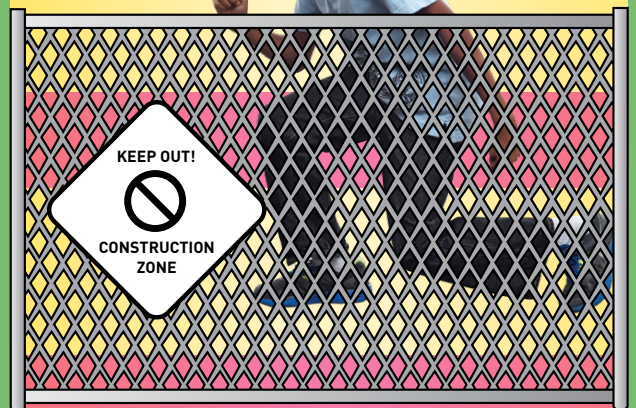
- 6** Escuchar las indicaciones de los trabajadores de la construcción en chalecos de seguridad es:

☐ SEGURO
☐ PELIGROSO



- 7** Subirse a la valla que bloquea la zona de construcción es:

☐ SEGURO
☐ PELIGROSO



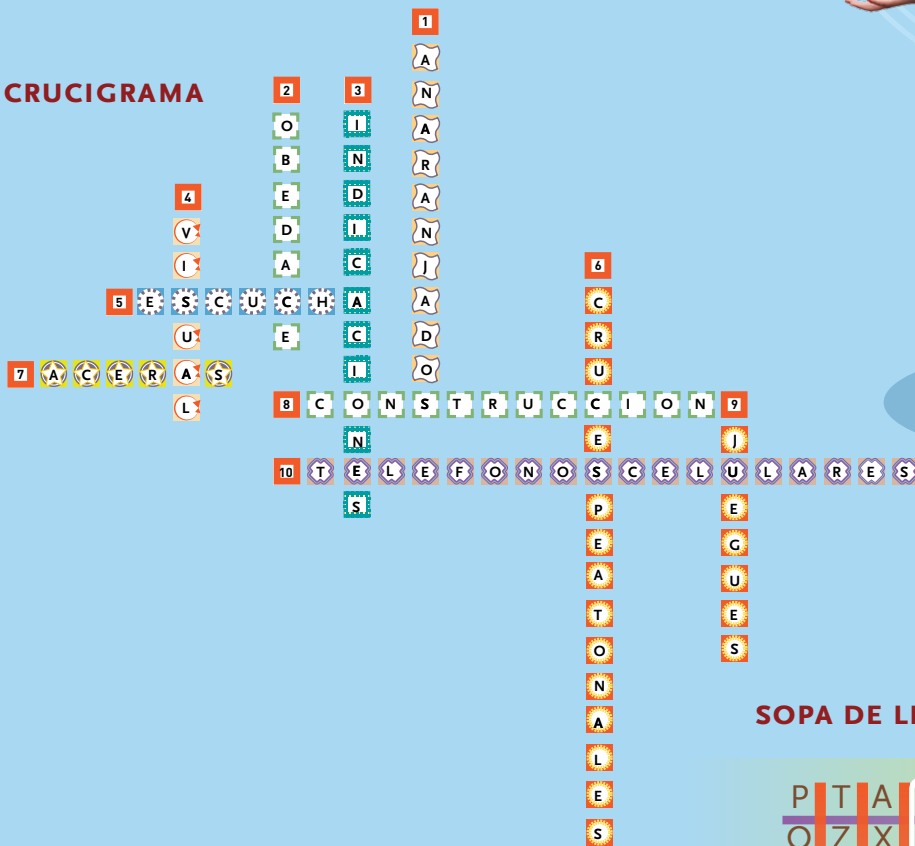
- 8** Dos amigos jugando cerca de la zona de construcción tienen un comportamiento:

☐ SEGURO
☐ PELIGROSO

Respuestas



CRUCIGRAMA



SOPA DE LETRAS



Regional Connector
Proyecto de Transporte



RECUERDA: Detente,
mira y escucha

Más respuestas

ANAGRAMA



1. jnaaz ebitara = zanja abierta



2. sedíov = desvío



3. nebdaorer letndaera = banderero adelante



4. es hoperíb al dreanta = se prohíbe la entrada



5. snooc rajansodan = conos anaranjados

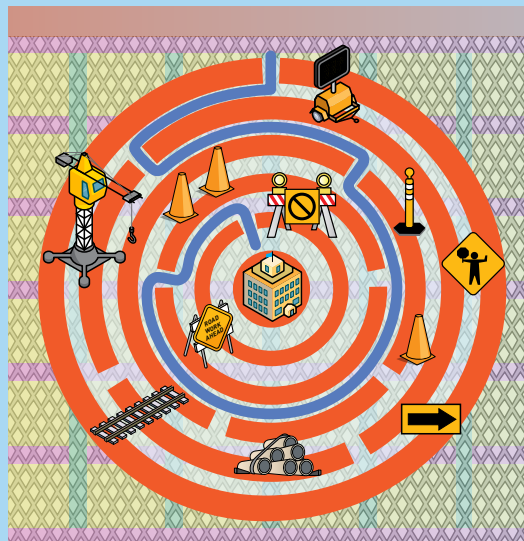


6. ajraoserdabt neltdaea = trabajadores adelante

¿QUÉ ES DIFERENTE EN LA IMAGEN 2?

1. Falta un cable aéreo
2. Falta una franja en el señalamiento de cruce de tren
3. Falta una "R" en el señalamiento de cruce de tren
4. El trabajador no trae su walkie-talkie
5. Falta un cono naranja
6. El trabajador no trae su casco de construcción
7. El trabajador no trae su chaleco de seguridad
8. Falta el centro de la primera rueda
9. La cerca de alambre está cerrada
10. El centro de la flor es de color rosa.

LABERINTO DE SEGURIDAD



CUESTIONARIO DE SEGURIDAD DEL REGIONAL CONNECTOR

OPCIÓN MÚLTIPLE

1. c 2. c 3. a
4. b 5. a 6. c

¿SEGURO O PELIGROSO?

1. peligroso 2. peligroso
3. peligroso

VERDADERO O FALSO

1. falso 2. verdadero
3. falso 4. falso
5. falso

ADIVINA LA RESPUESTA

1. Regional Connector
2. seguro
3. varias respuestas son posibles

¿SEGURO O PELIGROSO?

1. seguro
2. seguro
3. peligroso
4. peligroso
5. seguro
6. seguro
7. peligroso
8. peligroso

¡FELICIDADES!

Ahora eres un Defensor oficial de Metro para la seguridad infantil



Corta a lo largo de la línea punteada para hacer tu tarjeta oficial

Esta tarjeta es para mostrar que:

es un Defensor oficial de Metro para la seguridad infantil en la construcción, y está preparado y consciente acerca de los temas la seguridad en la construcción.

autorizado por:

firma del padre o tutor

